



वृद्धजनों के स्वास्थ्य में तकनीकी प्रगति: कृत्रिम बुद्धिमत्ता का योगदान

पूजा चन्देल, शोधार्थी, समाजशास्त्र विभाग, राजस्थान विश्वविद्यालय, जयपुर, POOJACHANDEL0508@GMAIL.COM

सारांश

वृद्धजनों की स्वास्थ्य देखभाल में कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI) ने महत्वपूर्ण प्रगति की है, जिससे उनकी जीवन की गुणवत्ता में सुधार हुआ है। AI स्वास्थ्य निगरानी, व्यक्तिगत देखभाल योजनाओं, मानसिक स्वास्थ्य समर्थन, और आपातकालीन प्रतिक्रिया में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हाथ में पहनने वाले उपकरणों और स्मार्ट होम व्यवस्था वृद्धजनों के महत्वपूर्ण संकेतकों की निरंतर निगरानी कर सकते हैं और पूर्वानुमान विश्लेषण का उपयोग करके संभावित स्वास्थ्य समस्याओं का शुरुआती पता लगा सकते हैं। कृत्रिम बुद्धिमत्ता द्वारा चालित दवा प्रबंधन व्यवस्था समय पर दवाइयाँ लेने की याद दिला सकते हैं और उनकी अनुपालना की निगरानी कर सकते हैं। मानसिक स्वास्थ्य समर्थन के क्षेत्र में, AI-सक्षम चैटबॉट और वर्चुअल असिस्टेंट अवसाद, चिंता और अन्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं की पहचान कर सकते हैं और भावनात्मक समर्थन प्रदान कर सकते हैं। इसके अलावा, फॉल डिटेक्शन और आपातकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली वृद्धजनों की सुरक्षा सुनिश्चित करती है और स्वचालित चेतावनी के माध्यम से आपातकालीन सेवाओं से तुरंत संपर्क कर सकती है। AI-सक्षम स्मार्ट होम व्यवस्था घर की सुरक्षा, प्रकाश, तापमान और अन्य सुविधाओं को स्वचालित रूप से नियंत्रित कर सकते हैं, जिससे वृद्धजनों को अधिक आरामदायक और सुरक्षित वातावरण मिलता है। इस प्रकार, AI वृद्धजनों की स्वास्थ्य देखभाल में एक अनिवार्य उपकरण बन गया है, जिससे उन्हें एक स्वतंत्र और सुरक्षित जीवन जीने में मदद मिलती है।